



# Atem-Stimme-Präsenz

Mit seiner Stimme und seinem Auftritt wirken

Ein Workshop mit Ute Siegmund-Minich und Jörg Prahler

Ein Fortbildungsangebot des LektorInnen- und PrädikantInnenendienstes  
im Sprengel Lüneburg

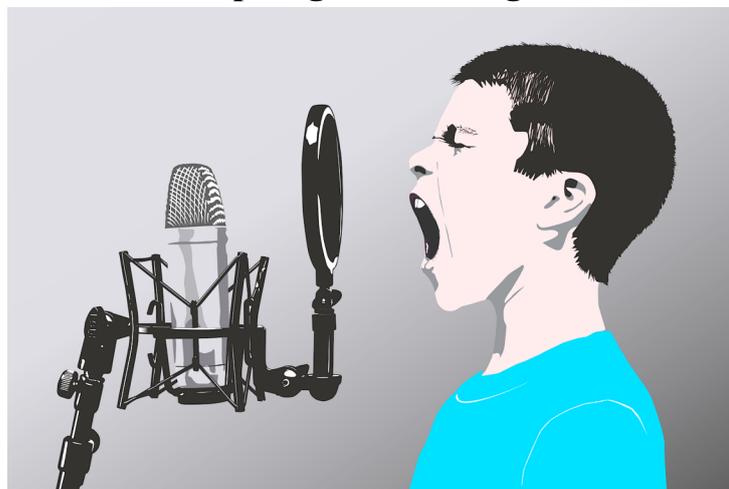


Bild: Borjah/ pixabay

Quickborn, im September 2024

**Am Samstag, dem 26. Oktober 2024, von 10 bis 18.15 Uhr,  
wollen wir uns gemeinsam auf die Suche machen.**

**Auf dem Fortbildungstag im  
Gemeindehaus der Unterlüßer Friedenskirche,  
Schulstraße 7, 29345 Südheide, Unterlüß.**

Liebe LektorInnen und PrädikantInnen.

Im Gottesdienst stehen wir vor der Gemeinde. Mit unseren Vorbereitungen und mit der Botschaft für diesen Sonntag. Vor allem jedoch ganz unmittelbar mit unserer Stimme und mit unserem Körper. Der Schlüssel, damit dies alles gelingen kann, ist unser Atem!

Aus einer guten Atmung gewinnen wir Ruhe und Kraft, aber auch eine Grundspannung und Energie, die auf die Hörerinnen und Hörer überspringen kann

**Ute Siegmund-Minich** ist **Sängerin** und **Atempädagogin** aus Reppenstedt bei Lüneburg. Außerdem ist sie seit Juli 2023 Prädikantin im Kirchenkreis Lüneburg. Sie weiß somit genau, worauf es in der Kirche und in einem Gottesdienst besonders ankommt.

**Jörg Prahler** ist der Beauftragte für die Arbeit mit LektorInnen und PrädikantInnen im Sprengel Lüneburg und hat Erfahrung mit dem richtigen Auftreten und der liturgischen Präsenz im Gottesdienst.

**Wenn** Sie Interesse haben, Ihrem Sprechen und Singen vor Gott und der Gemeinde mehr Kraft und Ausdruck verleihen möchten ... ,

**wenn** Sie üben wollen, damit Ihnen im Gottesdienst nicht die Luft wegbleibt oder die Stimme brüchig wird ...

**wenn** Sie arbeiten möchten an der Art und Weise, wie Sie sich im Gottesdienst bewegen und nach einem Ausdruck suchen, der zu ihnen passt, **dann kommen Sie am 26. Oktober in das Gemeindehaus der Kirchengemeinde Unterlüß.**

Für die praktischen Übungen wird sich die Gruppe aufteilen, so dass jede und jeder zum Zuge kommen kann

**Die Zahl der TeilnehmerInnen wird auf 16 begrenzt sein.**

**Mitzubringen sind:**

Eine Gottesdienstkleidung, in der ihr zu Hause Gottesdienst feiert; Papier und Schreibzeug; eure Gottesdienstmappe, eine Vorlage eurer Liturgie, vorsichtshalber ein Eingangs- und ein Fürbittengebet und eine Begrüßung etc., die ihr im Gottesdienst verwendet habt.

Hoffentlich bis im Oktober!



PS: Die Anmeldeunterlagen findet ihr auf den folgenden Seiten.

**Für das Leitungsteam: Jörg Prahler**

**Das Sprengelteam: Jörg Prahler, Heike Burkert,  
Barbara Paschke und Hartmut Meier**

Sprengelbeauftragter: Jörg Prahler, Hauptstraße 13, 29476 Gusborn, Tel.: 05865/244, Mail: joergprahler@gmx.de  
Stellvertretende Sprengelbeauftragte: Heike Burkert, Tännrähmsweg 4a, 29556 Suderburg, Tel.: 0151 226 731 35 // 05826 950 76 19  
Mail: heike.burkert@evlka.de

Lektorensprecherin: Barbara Paschke, Irisstraße 9, 29227 Celle, Tel.: 0172/1669718, Mail: paschkebarbara@gmx.de  
Stellvertretender Lektorensprecher: Hartmut Meier, Neue Straße 24, 29456 Hitzacker, Tel.: 05862-2469, Mail: hitzacker24@gmail.com

## Hinweise zur Anmeldung

### **zum Fortbildungstag des LektorInnen- und PrädikantInnendienstes im Sprengel Lüneburg**

Thema: Atem-Stimme-Präsenz  
Mit seiner Stimme und seinem Auftritt wirken  
Termin: Samstag, 26. Oktober 2024, von 10 bis 18.15 Uhr  
Ort: Gemeindehaus der Friedenskirche Unterlüß, Schulstraße 7,  
29345 Südheide, Ortsteil Unterlüß

Mitzubringen sind: Eine Gottesdienstkleidung, in der ihr zu Hause Gottesdienst feiert; Papier und Schreibzeug; eure Gottesdienstmappe, eine Vorlage eurer Liturgie, vorsichtshalber ein Eingangs- und ein Fürbittengebet und eine Begrüßung etc., die ihr im Gottesdienst verwendet habt.

Bitte informiert als LektorIn eure Kirchengemeinde, bzw. als PrädikantIn eure Superintendentur, dass ihr euch zu dieser Fortbildung angemeldet habt.

Kirchenkreis oder Gemeinde sollen eure Fahrtkosten und einen Kostenbeitrag in Höhe von **40 Euro** übernehmen. Zusätzlich fällt eine Eigenbeteiligung der LektorInnen und PrädikantInnen in Höhe von **15 Euro** an, die ebenfalls vom entsendenden System gezahlt und eventuell von den TeilnehmerInnen zurückgefordert werden kann. Ich empfehle den Kirchengemeinden und Kirchenkreisen, auch diese Kosten zu übernehmen. In vielen Fällen geschieht das auch so.

Es geht nach dem Seminar vom LektorInnen- und PrädikantInnendienst eine Rechnung über **55 Euro** an die Kirchengemeinde oder den Kirchenkreis. Und diese fordern dann später eventuell 15 Euro von euch zurück.

Eure Fahrtkosten macht ihr bitte selbst bei eurer Gemeinde bzw. dem Kirchenkreis geltend.

**Die Zahl der TeilnehmerInnen ist auf 16 begrenzt.**

Für Getränke, Mittagessen und Kaffee und Kuchen auf der Veranstaltung wird gesorgt.

**Anmeldeschluss ist der 30. September 2024.** Den TeilnehmerInnen wird unmittelbar vor Beginn der Tagung eine TeilnehmerInnenliste zugemailt. Bitte nutzt diese, um Fahrgemeinschaften zu bilden. Das Gemeindehaus liegt sehr nahe des Unterlüßer Bahnhofs.

**Die umseitige Anmeldung bitte ausgefüllt per Mail oder Post an mich, Jörg Prahler, senden.**

Wenn du kurzfristig verhindert sein solltest, dann teile mir dies bitte so schnell wie möglich mit (Tel.: 05865-244). Eventuell befindet sich noch jemand auf unserer Warteliste und freut sich, deinen Platz zu übernehmen.

Mit lieben Grüßen auch im Namen den ganzen Teams.



## Anmeldung: (diese Seite bitte ausfüllen und zurück an)

An den Beauftragten für die Arbeit mit LektorInnen und PrädikantInnen im Sprengel Lüneburg  
**Jörg Prahler**  
**Hauptstraße 13**  
**29476 Gusborn**

**Tel.: 05865-244**  
**E-Mail: joergprahler@gmx.de**

### **Betreff: „Atem-Stimme-Präsenz“ in Unterlüß**

Hiermit melde ich mich zum Tagesseminar „Atem-Stimme-Präsenz“ am 26.10.2024 in Unterlüß an.

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Allergien, die bei der Essensauswahl berücksichtigt werden müssen:

Ich esse vegetarisch:

LektorIn oder PrädikantIn:

Adresse und E-Mailadresse der zuständigen Kirchengemeinde (bei LektorInnen), bzw. der zuständigen Superintendentur (bei PrädikantInnen):

***Unterschrift:***